



平垣 美栄子
プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィットセラピストを育成スタート。2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深いフィットセラピーの世界を研究。2007年よりドイツのハイムプラクティカの師匠を日本に招き、屋久島、穂高、高野山などで、フィットセラピー講座&イベントを開催。

2012年、一般社団法人自然療法機構(NaO)を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始。(福島・宮城)編を制作。2015年9月京都にてNaOフェスを予定。来春、屋久島にて、ヒルデガルト宿舎企画。来秋、ドイツライン河にて、NaOフェス企画。

「ディ・エステ・ガーデン」
0797-21-5001

植物療法

平垣 美栄子 の

< 48 >

カヤ (イチイ科)
Torreya nucifera

おぼあちゃんはおもむろに、まだそんなに大きくなっていないカヤの木の群生の林に入っていきます。「足元滑るから気をつけてな。」とズンズン入っていました。

「おぼあちゃん、小ぶりの苗に取って、これ舌にのせてしごんで、ん」と言いました。もう想像ついてましたが、2、3枚の小さい葉でしか、もうすっかりお決まりのリアクションを思わずしてしまいました。

この薬効は江戸末期からもうすでに知られていたのですが、他にも貝原益軒の『大和本草』には屏風を貼るノリにこのセンブリの抽出液を混ぜておく虫がつかない、など、内用する以外の利用法が書かれています。円形脱毛症にもこの汁を擦り込むのだそうです。また、センブリで染めたもので子供たちの肌着をつくり、シラミから身を守るのだとも教えてもらいました。ご近所の方が、「増やそうと思つてな、でも上手いことイカンわ。」と言われていました。

もつばら、野生のものを見つけて使うのだそうで、栽培は難しいのか

何度か煮出しても(千回振り出しても)苦味が残る、という事からこの名前が付いたと言われるセンブリ。そしておなか痛の時にこれを飲むと効き目があるの



センブリ



カヤ

このシミも!あのシミも!

POLICY 調合原液

が元からスツキリ



ネオナチュール
E

肌の奥へ成分を届け、肌の土台作り



ネオナチュール
D

シミを作らせる指令をストップ



ネオナチュール
S

今あるシミへアプローチ



シミ専用セット
NEONATURE EDS
FOR SPOT
Because cosmetics are wasteful, better we produce truly safe and effective ones.
POLICY
〈3本入り〉
上代価格 20,000円(税抜)

3本セットで使うことで
パーフェクトシミケア 完成!
あらゆる角度からシミへ徹底アプローチ!

肌の悩みをあらゆる角度から考えた調合原液
調合原液(ネオナチュールシリーズ)は、濃縮した原液を数種類調合したものです。
肌が抱えているさまざまな悩みの原因を分析し、使用目的に特化した肌トラブル専用美容液です。

beauty world japan west
ビューティーワールドでも大盛況!



ポリシー化粧品 株式会社日本ビューティコーポレーション
本社 〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: <http://www.nihonbeauty.co.jp/>

資料請求
お問合わせ

東京 / 03-3671-8731(代)
大阪 / 06-4800-6000