



平垣 美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィットセラピストを育成スタート。2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深いフィットセラピーの世界を研究。2007年よりドイツのハイルブラクティカの師匠を日本に招き、屋久島、穂高、高野山などで、フィットセラピー講座&イベントを開催。2012年、一般社団法人自然療法機構(NaO)を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「本草プロジェクト」開始。(福島・宮城)編を制作。2015年9月京都にてNaOフェスを予定。来春、屋久島にて、ヒルデガルト合宿企画。来秋、ドイツライン河にて、NaOフェス企画。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

植物療法

平垣 美栄子 の

< 44 >

いよいよ、チベット行きが1週間を切りました。

例えば、阪神淡路大震災の時、フィトセラピーなるものを学ぼうと血眼になって、資料を探し、たいして植物の事などそれまで感心があるわけでもなかったのに、急に植物事典と友達になったのは、いったい何故だったのか。いろいろなきっかけは思いあたるも、やはり未知なるものへの好奇心がなければ、今のような道に行くことはなかったと思えます。知らない世界が、自然の中にまだいっぱいあるのだという事を知り、それが震災や人間の森の開拓などにより、いとも簡単に途絶えていく、自然からもたらした叡智を活用することなく、死んでしまっただけ、今ここに生まれた意味が無い、とさえ思えたのです。

さて、そのことと、チベットがどのような関係があるかです。植物の起源としては大抵が海と関連づけられる事が多いように思います。けれどもヒマラヤの高山植物も日本にも見ることができるようになりました。中には、ヒマラヤが原産国だといふものもたくさんあるのです。もちろん、それは地殻変動などで海だった場所が隆起して、進化したと考えられるのかもしれませんが、という事は本来、植物という生き物としても生命力の強いものだということになります。自ら進化の道を突き進んできたのです。その時フツツと思いました。なのに

今、絶滅危惧植物が増えている。過酷な時代を超えたものでさえもほとんど消えてなくなっている？

チベットの山に生息するお花たちは、長らく、大きな自然破壊も人的被害も受けていない、とてもピュアな存在に思えました。もちろん、行ったこともない植物事典の中の話です。なので、実際にいに行きたい、直接、会って感じてみたいと思つたのです。いつか、植物のことが少しわかってきたら、必ずチベットに行つてみようと思つて決めたので

この原稿が出るころには、何か答えが見つかっているかもしれません。でも答えはもう少しお預けでチベットの植物は次号、今回は絶滅危惧植物について書きたいと思つています。

オオタニワタリ(チョウセンシダ科) *Asplenium antiquum Makino*

屋久島に訪れた時、しばしば目にした植物です。これが絶滅危惧種な

どとは夢にも思わず、その頃、ドイツで見つけた植物と少し似ていたもので、他の植物よりも多く私の目にとまったのです。もともと湿っぽい場所に生息するシダで常緑しているもので、園芸用としても見るものがあつたように思います。実はこのオオタニワタリ、古くは神事にも使われてきた記



述があります。何故、そんな植物が絶滅するの？と思われるかもしれませんが、それは人の手による乱獲が原因だと言われています。今また、自然派ブームでアロマセラピーや手作りコスメ、ハーバルケア、私も深く関わっている分野ですが、自然を愛するあまり、手に入れたくなり、行く末は絶滅させてしまう、なんて事のないように心がけなくてはなりません。ちなみに学名の最後の Makino は日本が誇る牧野富太郎氏の名前です。

ツメレンゲ(ベンケイソウ科) *Orostachys japonica*

先日、徳島の秘境、祖谷(いや)に行つてまいりました。そこで、出会った植物です。屋根の上や壁を覆うように生えています。ご案内いただいた地元の方が、それはもう、植物大好きな方で、日中は山に登りたいたので夜仕事をしている、というのです。彼がいうには、このツメレンゲも年々減っているとか。今は準絶滅危惧植物なので本気で守らなければ、また新たな絶滅危惧植物が増えてしまいます。季節によって色や形が様々にかわる様子は他にはなかなか無いように思います。花がよきよきと増えてくるのですが、その花穂を漢方で使つたりしますが、その薬になったり解毒作用があるとき

家族みんなで使える 肌に優しさと潤いをプラス。天然ゲルのボディクリーム

リニューアルポイント

1 オーガニック成分配合でより安全・安心に



アロエベラ液汁
ローズマリー葉エキス
ヨモギ葉エキス
ホホバ種子油

2 “モロッコの黄金”アルガンオイル配合でシニアの肌にも優しさをプラス。



アルガンオイルならではの豊富な天然有効成分が細胞に働きかけ、肌本来の機能を回復！年齢を重ね皮膚が薄くなることでデリケートになってしまったシニアの肌を若々しい肌に導きます。

POLICY ポリシー化粧品

水溶性のゲルタイプ

10種類以上の天然成分配合

サラツとしたつけ心地

～こんな方にオススメ～

- ✓ シニアの薄く、守りが弱くなった肌に
- ✓ 敏感肌・赤ちゃんのスキンケアに
- ✓ アトピーでかゆみやひりつきが気になる
- ✓ ボディクリームのベタベタが苦手

エステサロン経営の **お悩み** ありませんか？

エステメニューのマンネリ化 集客がうまくいかない
人材育成の仕方がわからない 物販の売り上げが伸び悩んでいる
1つでも当てはまればぜひご相談ください！

お悩みに合わせて多様な研修をご案内

- ～直営店でのノウハウ～
- ・新人～経営者まで階層別の研修
- ・キャンペーンシステムと共にサロンスタッフ同志が現場での顧客管理やセールストークなどの情報交換が出来る売上アップ研修
- ・化粧品や肌の基礎研修 など

DIET&BEAUTY FAIR ASIA 2015
ダイエット&ビューティーフェア2015

ブース **2P-207**

9月7日(月)～9日(水)
東京ビッグサイト西1・2ホール、アトリウム
ぜひブースにお立ち寄りください。

化粧品メーカーであるとともに、直営サロン24店舗運営。その実績と成功ノウハウをお届けします。

(顔の肌トラブル専門エステ・アップルマインド)

YAHOO! 日本ビューティ 検索



ポリシー化粧品 株式会社日本ビューティコーポレーション
本社 〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: http://www.nihonbeauty.co.jp/

資料請求
お問合わせ

東京 / 03-3671-8731(代)
大阪 / 06-4800-6000