

イギリスのシューマツハ校のサ
ティシユ・クマール氏が来日されま
した。招待したのは辻信一さん。文
化人類学者であり、明治学院大学の
教授であり、100万人のキャン
ドルナイト」の呼びかけ人代表をさ
れている方です。お二人はとも息
が合うお仲間同士で、辻氏がこの度
の殆どの通訳をこなされたのです
が、完璧な間で、サティシユさんの
思いは、会場のひとりひとりに伝
わっていました。

ご縁あって、サティシユさんの日
本でのツアーに幾度か同行させてい
ただいたので、今回はそのことを書
きたいと思います。

シューマツハ校というのは、いわ
ば、大人のための学校で、設立者E.
F.シューマツハの思想を受け継ぐ
のはもちろん、机上で得た知識を超
えてフィールドワーク、コミュニケー
ション活動が重要な要素としていま
在り、世界各地にここをお手本にし
たスタイルの学校が広がっているの
ですが、日本ではまだまだ、一般に
は知られてはいないのが現状です。
人に対して、自然に対して、そし
て自分に対して、感謝の気持ちを忘
れない。そんな気持ちから始まった
彼の生き方は、講談社から出されて
いる「最高の人生をつくる授業」に
書かれていました。今回の来日は、
南伊豆のリトリートから始まり、西
は京都まで、各地で講演などが行な
われました。私は最初の下田のリト
リートと、伊勢のお話会と京都の懇
親会に参加させていただきました。

が、参加されている他の方々との交
流から少し、自分自身に変化がで
てきました。

自然療法というものをリサーチ
し、私自身は植物療法が専門であ
ったのですが、その前に地球の事、自
然との関わり方をキチンと確認して
おかなければ、何をやっても自分の
欲というものの枠を超えず、悪くす
れば、自然破壊にもなりかねない、
という事に気付いたのです。前々か
ら、感じていたことでは、あるので
すが、例えば、駅まで送ってくださ
った方のお車は半分が天ぷら油で動
くものでした。私たちはオーガニック
のオイルを全身に塗布しリトリート
メントします。当然、古くなったもの
は、酸化しているものを肌に使うわ
けにはいけません。処分もなりません。
では、そんな劣化したオイルを処
分する有効的な方法を今まで、何
故、気付かされたのか。または、珍
しいエッセンシャルオイルを求めら
れ、その植物が絶滅危惧種になる
可能性はないのか。ストレスを改善
する為のリトリートメントではある
が、そもそもその原因
にならなっている事と本当
に向き合っているのか。
セラピスト、エステティ
シャン、人を癒す仕事
の人は皆、原点に戻ら
なければならぬので
す。いろいろ考えさせ
られた旅でしたが、南
伊豆で立ち寄った、木
工やさんで、面白いも



静岡県伊東市の「かりゆし工房」
さんで見つけました。その名も「松
原水」。もちろん原材料は松。今まで、
取り上げていなかったのが不思議な
のですが、日本全国に見られている
樹で、しかもその香りの素晴らしさ
は昔から広く知られているものなの
に、全くの盲点だったと思います。
今回、立ち寄ったところで出会っ
たことで、やっと初めての紹介にな
りました。そこにあつたのは松の無
添加の樹木水をそのままボトル詰め
したものでした。ハーブウォーター
については、何度か書かせていただ
いておられますので、繰り返してい
ますが、殆どが水蒸気蒸留法で蒸気
を立たせ気化させた後、冷やして液
化する手法です。

この方法は建材にする為に遠赤
外線のサウナの様な乾燥庫で2週
間、低温でじっくり水分を抜くそう
です。そして地下に貯蔵された水を
そのままボトルに取るそうです。原
液でも肌に使用できる丁度良い濃度
になっているのです。松は建築材だ
けにあらず、ここでも無駄にしない
心に触れることができました。

植物療法

平垣 美栄子
の



平垣 美栄子
プロフィール

17年前にフィットセラ
ピーサロン「ディ・エス
テ・ガーデン」を開設し、
ハーブを使った独自の技
術を展開。2000年より
フィットセラピスト育成を
始める。2006年7月より
「ヒルデガルト自然学
セミナー」をスタート。
同年9月にはヒルデガルト
フォーラムジャパンを
立ち上げ、より深いフィ
ットセラピーの世界を研究
中。大槻真一郎氏に師事。
2007年よりドイツ人療
法士を日本に招くなど年
1回のフィットセラピー講
座&イベントを開催中。
オーガニックハーブと雑
貨のお店「animani」主
催。2011年7月はドイ
ツでのセミナーツアーを
実施。2012年4月に一
般社団法人自然療法機構
を立ち上げ、新たな社会
貢献を目指す。同年10
月に高野山にて「フィ
ットセラピストプロセ
ミナー」を開催。

「ディ・エステ・ガーデン」
0797-21-5001

< 40 >

松 (ヒノキ科)
Chamaecyparis obtusa
英名 ジャパニーズサイプレス

のをみつけたので、最後にご紹介
したいと思います。

家族みんなで使える 肌に優しさと潤いをプラス。 天然ゲルのボディクリーム

POLICY
ポリシー化粧品



- 水溶性の
ゲルタイプ
- サラッとした
つけ心地
- 10種類以上の
天然成分配合

～こんな方にオススメ～

- シニアの薄く、守りが弱くなった肌に
- 敏感肌・赤ちゃんのスキンケアに
- アトピーでかゆみやひりつきが気になる
- ボディクリームのベタベタが苦手

リニューアル ポイント

1 オーガニック成分配合でより安全・安心に



アロエベラ液汁
ローズマリー葉エキス
ヨモギ葉エキス
ホホバ種子油

2 “モロッコの黄金” アルガンオイル配合で
シニアの肌にも優しさをプラス。



アルガンオイルならではの豊富な天然有効
成分が細胞に働きかけ、肌本来の機能を回
復！年齢を重ね皮膚が薄くなることでデリ
ケートになってしまったシニアの肌を若々
しい肌へ導きます。

エステサロン経営の **お悩み** ありませんか？

- エステメニューのマンネリ化
- 人材育成の仕方がわからない
- 集客がうまくいかない
- 物販の売上げが伸び悩んでいる

1つでも当てはまればぜひご相談ください！

お悩みに合わせて多様な研修をご案内

- ～直営店でのノウハウ～
- ・新人～経営者まで階層別の研修
- ・キャンペーンシステムと共にサロンスタッフ同志が現場での顧客管理やセールストークなどの情報交換が出来る売上アップ研修
- ・化粧品や肌の基礎研修 など

ビューティーワールドジャパンに
出展します

ブース **5M-04**

5月18日(月)～20日(水) 東京ビッグサイト

化粧品メーカーであるとともに、直営サロン24店舗運営。その**実績**と**成功ノウハウ**をお届けします。
(顔の肌トラブル専門エステ・アップルマインド)



ポリシー化粧品 株式会社日本ビューティコーポレーション
本社 〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: <http://www.nihonbeauty.co.jp/>

資料請求
お問合わせ

東京 / 03-3671-8731(代)
大阪 / 06-4800-6000

YAHOO! JAPAN 日本ビューティ 検索